

**PROTOCOLLO DI SICUREZZA
emergenza COVID-19
AUTODICHIARAZIONE**



ATLETA (Maggiorenne)	
Nome	Cognome
Tessera FIV n°	Tessera UISP n°

ATLETA (Minore)*	
Nome	Cognome
Tessera FIV n°	Tessera UISP n°

Il/la sottoscritto/a _____ *esercente la tutela del
minore _____

DICHIARA

- Di provvedere quotidianamente a misurare la temperatura corporea riscontrando che questa sia inferiore a 37,5° C;
- Di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere nel proprio domicilio in presenza di febbre oltre i 37,5° C o altri sintomi influenzali;
- Di essere a conoscenza del fatto che se dovessero insorgere sintomi influenzali o febbrile, occorre rientrare immediatamente al proprio domicilio, e non permanere all'interno dell'impianto sportivo;
- Di non aver avuto contatti diretti con soggetti risultati positivo al COVID-19 o Di non aver effettuato viaggi da e per luoghi che hanno comportato un periodo di quarantena;
- Di impegnarsi a rispettare tutte le disposizioni organizzative di contenimento rischio che verranno indicate dalla Scuola di Vela Centro Nautico di Levante, in primis il distanziamento interpersonale, ed osservare le regole di igiene attraverso il lavaggio frequente delle mani e l'adozione di tutte quei comportamenti corretti dal punto di vista dell'igiene.

Data _____ Firma _____

PROTOCOLLO DI SICUREZZA emergenza COVID-19

VADEMECUM



SALUTE:	<ul style="list-style-type: none">• Chiunque arrivi in Sardegna dichiara sul sito REGIONALE (https://sus.regione.sardegna.it/sus/covid19/regimbarco/init) che sta bene, nonché gli viene presa la temperatura all'arrivo;• All'arrivo in base verrà controllato, e così ogni giorno. In caso di febbre sarà posto in isolamento temporaneo fino a verifica dei sintomi.
Equipaggiamento obbligatorio:	<ul style="list-style-type: none">• Mascherine anti-contagio ad uso personale (almeno 2 per gg di permanenza);• Guanti da vela possibilmente a dito intero;• Scarpe da utilizzarsi esclusivamente a bordo;• Sacche monouso antiforo antigoccia per stivaggio effetti personali, biancheria sporca e scarpe.
In base	<ul style="list-style-type: none">• Indossa mascherina, lavati spesso le mani anche con igienizzante, mantieni le distanze;• Leggi tutte le indicazioni di sicurezza che troverai in base;• Non bere MAI a collo, se non dalla tua bottiglia/borraccia e lava/metti nel cestello da lavare il bicchiere che usi.
In barca	<ul style="list-style-type: none">• Se non è possibile mantenere le distanze di sicurezza indossa la mascherina, e comunque segui le indicazioni del tuo istruttore;• IGIENIZZATI SUBITO LE MANI prima di cominciare ad armare e toccare vele e attrezzatura. In spiaggia ci si da sempre una mano!• Arma la tua barca e se altri hanno bisogno d'aiuto, non risparmiarti. Ma mantenendo le distanze e usando la mascherina;• Tieni per tutta la settimana giubbotto e trapezio assegnati: Non scambiarli!• Lava e sanifica il tuo equipaggiamento ogni giorno, se rimani senza per negligenza (in caso non ce ne fossero di lavati e sanificati) rischi di perdere una lezione o di far perdere tempo a tutti!• Goditi il mare ;-)
A tavola	<ul style="list-style-type: none">• Usa solo la tua bottiglia/borraccia e/o il tuo bicchiere!• A tavola ci sarà un numero massimo di persone per tavolo: RISPETTALO!
La comandata	<ul style="list-style-type: none">• Durante la comandata: lavati le mani, poi indossa guanti e mascherina;• A fine comandata: igienizza i guanti che hai utilizzato;
La tua "area"	<ul style="list-style-type: none">• Cambiati esclusivamente nella tua area, e quando questo sarà possibile;• Se puoi, non "girare" per la stanza quando gli altri dormono, in ogni caso "avvisa" quando vuoi spostarti.• Usa il letto assegnato e la scatola trasparente sotto il letto per i vestiti: NON LASCIARE NIENTE IN GIRO o si dovrà sanificare la stanza anche a metà settimana• Usa i tuoi sacchetti monouso per biancheria sporca e scarpe che non usi.
In bagno	<ul style="list-style-type: none">• I bagni sono del campeggio: segui le indicazioni riportate dagli istruttori, e soprattutto quelle scritte nei bagni.• Usa la mascherina e lavati le mani con igienizzante;• Tieni il rotolo di carta igienica per te, vicino al letto.
Rifiuti	<ul style="list-style-type: none">• Per buttare guanti e mascherina usa il sacchetto comune e smaltisci il tutto nei rifiuti non recuperabili (o diversa indicazione in base).
Sanificazione	<ul style="list-style-type: none">• Sanifica appena puoi quello che utilizzi;• A fine turno provvederai, con gli altri, alla sanificazione generale della base (per quel che riguarda i tuoi spazi e la tua attrezzatura).
In generale	<ul style="list-style-type: none">• Lavati accuratamente e spesso le mani;• Indossa la mascherina, mantieni le distanze.

Ho letto e compreso il presente Vademecum e mi impegno ad aderire alle regole e disposizioni in esso contenute.

Data _____ Firma _____