



PROGRAMMA GENERALE DEL CORSO

vedi anche scheda on line su www.velalevante.it

Per il programma corso vedere il sito.

IMPORTANTE. PREREQUISITI RICHIESTI:

Possono accedere al corso di primo livello modulo tecnico:

- Gli allievi presentati da istruttori
- Le autocandidature approvate dal Consiglio Istruttori

Possono accedere al corso di primo livello modulo didattico:

- Chi ha superato il modulo tecnico o le candidature del CI di istruttori vela esterni Levante

Possono accedere al corso di secondo livello:

- Tutti gli istruttori primo livello che abbiano completato la loro formazione da almeno due anni e svolto almeno 6 settimane di inquadramento in corsi di primo o secondo livello

COME ARRIVARE IN SARDEGNA alla CASA DEL VENTO LEVANTE

TRAGHETTI Per OLBIA: TIRRENIA www.tirrenia.it MOBY www.moby.it
GRIMALDI LINES www.grimaldi-lines.com

TRAGHETTI Per GOLFO ARANCI: SARDINIA FERRIES www.corsicaferries.com

AEREI Per OLBIA - siamo a 40 minuti dall'aeroporto

MERIDIANA: www.meridiana.it EASYJET: www.easyjet.com

VOLOTEA: www.volotea.com ALITALIA: www.alitalia.com

SKYSCANNER: www.skyscanner.it

DA OLBIA PORTO/AEROPORTO CON BUS:

Linea 601 - OLBIA-PALAU-S. TERESA di GALLURA della ARST

Linea OLBIA - PALAU - S. TERESA di GALLURA della TurmoTravel

Scendere a PALAU PORTO

Navetta PALAU-CAPO D'ORSO della CARAMELLI TOURS

FERMATA "LE SALINE" e siete arrivati al Camping Capo d'Orso, dove è collocata la Casa del Vento.

SERVIZIO NAVETTA LEVANTE A PAGAMENTO PER ARRIVI IN ORARI NON COPERTI DAL SERVIZIO PUBBLICO BUS

DA OLBIA CON AUTO - GPS: N 41° 09, 670 - E 9° 24, 180

DA OLBIA prendete la SS 125 Orientale Sarda direzione Palau - Costa Smeralda e proseguite per 20 km.

Alla rotonda prendete la seconda uscita, direzione Cannigione. Proseguite in direzione Palau per altri 10 km: la parte finale della strada costeggia il Golfo delle Saline.

DA GOLFO ARANCI raggiungere SS 125 direzione Palau-Costa Smeralda e seguire le precedenti info.

TRAGHETTO O AEREO PER LA SARDEGNA A PREZZI PROIBITIVI? IL LEVANTE TI DÀ UNA MANO!

PUOI ANTICIPARE IL TUO ARRIVO O POSTICIPARE LA

PARTENZA (max 1/2 gg) Pernoterai nella Base insieme a tutti i Levantini, e nel tempo libero... Perché no? NOLEGGI una deriva, un windsurf o ti stendi al sole e ti godi la spiaggia!

Le notti extra devono essere confermate in segreteria e PAGATE PRIMA DELLA PARTENZA (35€ pernotta+vitto)

ATTENZIONE!!! IN CASO CI SI PRESENTI IN BASE SENZA AVER PRENOTATO E SALDATO LE NOTTI AGGIUNTIVE NON VERRA' CONSENTITO L'INGRESSO ALLA CASA DEL VENTO.

ORARI ARRIVO E PARTENZA

INIZIO ore 15.00 del sabato

CONCLUSIONE ore 10.00 del sabato successivo.

Orario arrivo alla Casa del vento: ore 14 del SABATO

Rispettate gli orari: arrivi in ritardo e partenze anticipate disturberebbero l'organizzazione del corso.

Al vostro arrivo nella Base, che occupa un'area esclusiva, troverete le prime indicazioni sulla sistemazione al punto accoglienza del Levante. Fino all'inizio del corso potrete dedicarvi alla spiaggia e al sole della Sardegna.

CAMBUSA-VITTO: Insieme è meglio!

I pasti principali (colazione, pranzo e cena) sono preparati nella Casa del Vento con la collaborazione degli allievi distribuiti in turni di "comandata" e coordinati dallo staff Levante (Cambusieri, Cuoco e Volontari).

I cibi sono scelti con particolare attenzione alle esigenze nutrizionali e sportive dei corsisti Levante. Ai rifornimenti sovrintendono i Cambusieri. **Si cucina e si mangia tutti insieme alla Casa del Vento!**

Spese di cambusa: 140€/settimana (escluse bevande alcoliche)

Da versare a inizio corso in Base (contanti o Bancomat)

IL PRANZO DEL SABATO NON E' INCLUSO. Il ristorante campeggio, il bar o il fornitissimo market saranno a vostra disposizione.

SI DORME IN CAMERATE DA 4 LETTI (a castello) o SI PUO' PORTARE UNA PROPRIA TENDA PERSONALE (va segnalato) Coprimaterasso, cuscino e federa forniti dalla scuola.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

A terra:

- Effetti personali (asciugamani, accappatoio, ciabatte, ecc)
- Jeans, magliette di cotone, calzoncini, felpa o maglione
- Sacco a pelo leggero - Torcia elettrica - Farmacia personale

In mare:

- Stivaletti o scarpe in neoprene da vela o sub, guanti da vela
- K-way o giacca impermeabile leggera, costumi, bermuda, berretto, creme solari
- maglietta lycra, corpetti neoprene o muta in neoprene leggera
- Occhiali da sole, cimetta o elastico per fissare gli occhiali

DOCUMENTI DA PORTARE

CARTA DI IDENTITA' (obbligatoria) - tessera sanitaria, copia certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Chi è già in possesso del libretto di navigazione, lo porti per l'aggiornamento.

ASSICURAZIONE

Gli allievi sono coperti da polizza RC contro terzi (considerando terzi anche i soci stessi) e da polizza infortuni che è valida solo durante l'attività dei corsi di vela e che prevede: rimborso spese mediche, rimborso in caso di morte, rimborso in caso di invalidità permanente.

CONTATTI TELEFONICI "CASA DEL VENTO":

Pietro, Capobase cell 3926221950

Marina cell 3346625472 - **Segreteria:** tel 0114330576

Centro Nautico di Levante s.r.l. Sportiva Dilettantistica

Corso Francia 75 - 10138 Torino

Tel. 011.4330576 - Fax 011.19837583

E-mail: info@velalevante.it - Sito web: www.velalevante.it