

Centro Nautico di **LEVANTE** SCUOLA DI VELA dal 1982



CROCIERA COSTIERA ONE WAY - CABINATO corso livello avanzato Liv3 1 SETTIMANA

LUOGO PARTENZA A LUGLIO:
MARINA MIRABELLO - LA SPEZIA

LUOGO PARTENZA A AGOSTO:

CASA DEL VENTO Golfo delle Saline - Palau (OT) SARDEGNA

FLOTTA: ELAN 40 - FIRST 33.7

BACINO DI NAVIGAZIONE:

Golfo di La Spezia - Corsica - Arcipelago della Maddalena

DURATA CORSO: 1 settimana **CORSO IMBARCATO**

PROGRAMMA GENERALE DEL CORSO

vedi anche scheda on line su www.velalevante.it

**SI PARTE IN LIGURIA E SI ARRIVA IN SARDEGNA
O VICEVERSA. La crociera perfetta!**

- Controlli e manutenzione di sicurezza
- L'organizzazione di una crociera di piccolo cabotaggio
- Manovre di sicurezza, recuperare un uomo a mare
- Conduzione intensiva sotto spi
- Tecniche di navigazione e tecniche di carteggio
- Manovre di porto a motore e, se possibile, a vela
- Norme di sicurezza, norme per prevenire gli abbordi in mare
- Navigazione notturna

**PREREQUISITI: aver frequentato un corso perfezionamento/
precrociera**

E' fatta salva la facoltà dell'istruttore Capo Corso, a suo insindacabile giudizio, di retrocedere all'allievo ad un corso di livello inferiore se dimostra di non possedere la preparazione minima richiesta per accedere al corso.

arrivare in SARDEGNA alla CASA DEL VENTO LEVANTE

TRAGHETTI Per OLBIA: TIRRENIA www.tirrenia.it MOBY www.moby.it

GRIMALDI LINES www.grimaldi-lines.com

TRAGHETTI Per GOLFO ARANCI: SARDINIA FERRIES www.corsicaferreries.com

AEREI Per OLBIA - siamo a 40 minuti dall'aeroporto

MERIDIANA: www.meridiana.it EASYJET: www.easyjet.com

VOLOTEA: www.volotea.com ALITALIA: www.alitalia.com

SKYSCANNER: www.skyscanner.it

DA OLBIA PORTO/AEROPORTO CON BUS:

Linea 601 - OLBIA-PALAU-S. TERESA di GALLURA della ARST

Linea OLBIA - PALAU - S. TERESA di GALLURA della TurmoTravel

Scendere a PALAU PORTO

Navetta PALAU-CAPO D'ORSO della CARAMELLI TOURS

FERMATA "LE SALINE" e siete arrivati al Camping Capo d'Orso, dove è collocata la Casa del Vento.

LIGURIA: MARINA MIRABELLO - LA SPEZIA

Prima della partenza avrete i riferimenti telefonici del vostro istruttore e del resto di equipaggio, potete così coordinarvi per passaggi auto

IN AUTO: arrivati a La Spezia, seguire il lungo mare spezzino direzione "Cinque Terre", alla fine del lungo mare (V.le Italia) si giunge ad una rotonda, si gira a sinistra per il Porto Mirabello.

IN TRENO

Alla stazione di La Spezia Centrale si deve andare a sinistra, la strada è in discesa, attraversare P.zza S. Bon, Via Fiume e continuare per Via Prione, questa strada porta verso il mare, giunti al mare attraversare il ponte che dal lungo mare porta direttamente al Porto Mirabello.

TRAGHETTO O AEREO PER LA SARDEGNA A PREZZI

PROIBITIVI? IL LEVANTE TI DÀ UNA MANO!

PUOI ANTICIPARE IL TUO ARRIVO O POSTICIPARE LA

PARTENZA (max 1/2 gg) Pernoterai nella Base insieme a tutti i Levantini, e nel tempo libero... Perché no? NOLEGGI una deriva, un windsurf o ti stendi al sole e ti godi la spiaggia!

IMPORTANTE: Le notti extra devono essere confermate dalla segreteria in base a disponibilità e pagate prima della partenza

ATTENZIONE!!! IN CASO CI SI PRESENTI IN BASE SENZA AVER PRENOTATO E SALDATO LE NOTTI AGGIUNTIVE NON VERRA' CONSENTITO L'INGRESSO ALLA CASA DEL VENTO.

ORARI ARRIVO E PARTENZA

LIGURIA -> SARDEGNA:

VERIFICATE LA SCHEDA CORSO CON GLI ORARI PRECISI DI IMBARCO E SBARCO

IMBARCO GIÀ POSSIBILE LA SERA PRECEDENTE

SARDEGNA -> LIGURIA:

INIZIO ore 15:00 del sabato

CONCLUSIONE ore 18.00 del venerdì

LA NOTTE DEL VENERDI' NON E' COMPRESA

Rispettate gli orari: arrivi in ritardo e partenze anticipate disturberebbero l'organizzazione del corso.

CAMBUSA-VITTO: Insieme è meglio!

La barca è dotata di una cucina completa di frigorifero e piano cottura. Si può cucinare a bordo ma nulla vieta di ormeggiare in uno dei porti e di scendere a terra per la cena. In genere il pranzo viene invece consumato in navigazione, cullati dalle onde.

Si organizza una spesa comune e si dividono gli importi spesi, potete coordinarvi con l'istruttore poco prima dell'imbarco, avrete il suo contatto telefonico. Se siete appassionati di cucina sarete i benvenuti e ogni iniziativa in merito al cibo sarà accolta con entusiasmo.

Spese di cambusa: circa 140€/settimana (escluse bevande alcoliche)

Da versare a inizio corso all'imbarco (contanti)

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO >>

GUARDA I CONSIGLI SUL NOSTRO SITO.

MENU' La scuola -> Giornata Tipo -> Link "Messo tutto in valigia?"

Per la valigia perfetta in mare e a terra. **Con indicazioni specifiche Covid**

Tips aggiuntivi per imbarco in barca:

- usate sacche morbide, no trolley o valigie rigide
- Farmacia personale, creme solari, Autan (ricordatevi che non ci sono farmacie in mezzo al mare...)
- Scarpe con suola antiscivolo, chiara o no "marking" OBBLIGATORIA
- Giacca e pantaloni impermeabili leggeri o cerata leggera
- Berretto - Guanti da vela
- Occhiali da sole, cimetta o elastico per fissare gli occhiali
- Torcia elettrica

DOCUMENTI DA PORTARE

CARTA DI IDENTITA' (obbligatoria) - tessera sanitaria,

AUTODICHIARAZIONE Covid

copia CERTIFICATO MEDICO per attività sportiva non agonistica.

Chi è già in possesso del libretto di navigazione, lo porti per l'aggiornamento.

ASSICURAZIONE

Gli allievi sono coperti da polizza RC contro terzi (considerando terzi anche i soci stessi) e da polizza infortuni che è valida solo durante l'attività dei corsi di vela e che prevede: rimborso spese mediche, rimborso in caso di morte, rimborso in caso di invalidità permanente.

CONTATTI TELEFONICI "CASA DEL VENTO":

Capobase cell 3926221950

Marina cell 3346625472 - **Segreteria:** tel 01 14330576

Centro Nautico di Levante s.r.l. Sportiva Dilettantistica

Corso Francia 75 - 10138 Torino

E-mail: info@velalevante.it - Sito web: www.velalevante.it