



PROGETTO: La vela come attività di Team Building

La barca a vela rappresenta un piccolo mondo, dove si presentano le medesime situazioni e problematiche della vita in azienda. In barca e' fondamentale avere ruoli chiari e ben definiti, lavorare in team dove il contributo di ognuno e' importante per il raggiungimento di un obiettivo comune. E dove, misurandosi con avversari da battere, si deve imparare a prendere decisioni efficaci in tempi rapidi e individuare soluzioni a problemi imprevisti.

Il Centro Nautico di Levante, scuola di vela dal 1982, mette a Vostra disposizione istruttori professionali e competenti e la sua flotta per attività di Team Building. I membri del team svilupperanno in poche ore la capacità di apprendere dall'esperienza, in modo da creare un forte senso di appartenenza e aggregazione.

Imparare ad andare in barca a vela accresce la consapevolezza dei partecipanti, fa scoprire i propri limiti e insegna il rispetto per gli altri.

Tutto questo nella magnifica cornice di La Spezia e delle Cinque Terre in Liguria o in Sardegna, a due passi dallo splendido Arcipelago di Tavolara.

Si organizzano attività di Team Building anche in altre località e corsi personalizzati concordati con il richiedente.

OBIETTIVI EDUCATIVI:

Collaborare in modo responsabile alla gestione dell'imbarcazione nonché alla gestione delle esigenze comuni del gruppo

Nella navigazione in equipaggio gli allievi sono stimolati a sviluppare il senso di cooperazione e l'autodisciplina sollecitando al tempo stesso capacità di scelte autonome e senso di responsabilità al fine di contribuire alla conduzione dell'imbarcazione.

OBIETTIVI TECNICI:

Conoscere l'armamento delle imbarcazioni utilizzate e condurle in autonomia e in sicurezza su di uno specchio d'acqua riparato:

- Armare e disarmare la barca, controlli di manutenzione e sicurezza
- Nodi marinari fondamentali, nomenclatura
- Le manovre di una barca: la virata con vento in prua e in poppa
- Controllare la velocità e la regolazione delle vele
- Il mare, il vento, le condizioni meteo, conoscenza del perimetro di navigazione

LUOGO DI SVOLGIMENTO:

La Spezia (SP), Golfo di La Spezia. Liguria.

Porto Istana (OT), Arcipelago di Tavolara. Sardegna.



PROGRAMMA INCENTIVE - LA SPEZIA

Il programma prevede **due giorni di navigazione**, con la possibilità di dormire in barca, dove gli spazi ristretti contribuiranno ad instaurare un forte spirito di gruppo.

Il programma potrà essere modificato e personalizzato in base alle esigenze dei partecipanti.

IMBARCAZIONI UTILIZZATE: Cabinati da 31 a 42 piedi con istruttore a bordo

L'offerta comprende:

- CORSO DI VELA e eventuale regata (6 ore navigazione/giorno)
**LA PARTECIPAZIONE ALLE REGATE
E' SUBORDINATA AL CALENDARIO REGATE FIV (Federvela Italia)**
- ISTRUTTORE CENTRO NAUTICO DI LEVANTE A BORDO
- PERNOTTO IN BARCA
- ASSICURAZIONE "UISP SPORT PER TUTTI" per l'intero equipaggio
- TESSERA CENTRO NAUTICO DI LEVANTE valida per tutto l'anno in corso
- MAGLIETTA PROMOZIONALE DELLA SCUOLA
- MANUALE DELL'ALLIEVO SCUOLA VELA
- CAMBUSA
(due pranzi a bordo barca - una cena a scelta se a bordo o in un locale convenzionato della zona)

La durata dell'attività, il numero di partecipanti, il tipo di barche utilizzate può essere personalizzato e deciso in accordo con l'azienda.



PROGRAMMA INCENTIVE - PORTO ISTANA – SARDEGNA

Il programma prevede **una settimana di vela**, con la possibilità di dormire nella nostra base stanziale di Porto Istana.

IMBARCAZIONI UTILIZZATE: Nytec 20, Trident 16, Hobie Cat 16, Laser, RS Vision
PERIODO PREFERENZIALE PER ATTIVITA': MARZO – GIUGNO / SETTEMBRE - NOVEMBRE

durata: 6 giorni

L'offerta comprende:

- Vitto e alloggio nelle strutture della base;
- corso di vela su cabinati e derive tenuto dagli istruttori della scuola, con uscite giornaliere, lezioni teoriche e materiale didattico;
- escursioni naturalistiche e laboratori didattici con l'assistenza di guide ambientali su percorsi proposti dagli esperti dell'Area Marina Protetta di Tavolara;
- possibilità di escursioni guidate di snorkeling. Attrezzatura necessaria compresa.
- ASSICURAZIONE "UISP SPORT PER TUTTI" per l'intero equipaggio
- TESSERA CENTRO NAUTICO DI LEVANTE valida per tutto l'anno in corso
- MAGLIETTA PROMOZIONALE DELLA SCUOLA
- MANUALE DELL'ALLIEVO SCUOLA VELA

Obiettivi specifici offerta SARDEGNA:

- apprendimento delle nozioni base e della pratica per la conduzione di piccole imbarcazioni a vela; esplorazione dell'arcipelago di Tavolara; elementi di cartografia e pratica di pilotaggio (orienteeering nautico);
- elementi di educazione ambientale e approccio alla conoscenza dell'ambiente sia marino (flora e fauna, la duna, il fondale, la scogliera) che terrestre;
- relazionarsi con gli altri: l'organizzazione dell'equipaggio come momento formativo per il raggiungimento di un obiettivo comune.

La durata dell'attività, il numero di partecipanti, il tipo di barche utilizzate, può essere personalizzato e deciso in accordo con l'azienda.



PROGRAMMA INCENTIVE - servizi disponibili a richiesta

A richiesta può essere inserito nell'offerta INCENTIVE:

- corso tenuto in lingua inglese o francese
- presenza di psicologo dello sport sia nelle fasi di progettazione dell'offerta che durante l'attività in mare
- possibilità di organizzare anche percorsi gastronomici da abbinare alle uscite vela

Buon Vento!

Centro Nautico di Levante

Spinti dal vento e dalla passione