



PROGETTO SCUOLA - ASSOCIAZIONI

Lo sport della vela e i ragazzi

Il **CENTRO NAUTICO DI LEVANTE** viene fondato nel 1982 come associazione no-profit. Nel 2006 si trasforma in **srl sportiva dilettantistica** (senza scopo di lucro).

Le **sedi nautiche** della scuola sono in due dei luoghi più affascinanti e velicamente ricchi e interessanti del Mar Tirreno: **Porto Mirabello (SP) in Liguria**, nel Golfo di La Spezia e **Porto Istana (OT) in Sardegna**, vicino all'arcipelago di Tavolara.

La nostra Scuola di Vela è, da oltre 30 anni, un punto di incontro per la gente che ha come legame il mare.

Con i **corsi di avvicinamento alla vela per le scuole e le associazioni** ci proponiamo di far conoscere la cultura del mare ai ragazzi, attraverso l'insegnamento della pratica della vela ed alcuni principi delle attività marinesche, nonché l'analisi di tali esperienze con strumenti propri di altre discipline di studio quali la fisica e le scienze naturali. Alle esercitazioni pratiche si accompagna l'approfondimento dei principi e delle regole che sono sottese alla navigazione. Tale metodologia offre allo studente la possibilità di acquisire la consapevolezza del collegamento tra le nozioni teoriche e l'utilizzazione nelle esercitazioni pratiche.

Imparare ad andare in barca a vela accresce l'autostima di ciascun ragazzo, gli fa conoscere i propri limiti e insegna il rispetto per gli altri e per la natura.

OBIETTIVI EDUCATIVI:

Collaborare in modo responsabile alla gestione dell'imbarcazione nonché alla gestione delle esigenze comuni del gruppo

La vela è uno sport completo che, accanto all'impegno fisico, richiede lo sviluppo di capacità cognitive, relazionali e sociali. Nella navigazione in equipaggio gli allievi sono stimolati a sviluppare il senso di cooperazione e l'autodisciplina sollecitando al tempo stesso capacità di scelte autonome e senso di responsabilità al fine di contribuire alla conduzione e alla manutenzione dell'imbarcazione, attraverso un paziente e metodico lavoro per una cultura sportiva fondata su valori di partecipazione attiva, solidarietà, rispetto delle regole sportive e non, vissuto in prima persona e non solo da spettatori.

Nella vita a terra, così come in barca, si punterà all'autonomia e alla responsabilizzazione dei partecipanti. Coadiuvati dai nostri istruttori, gli allievi dovranno far fronte e provvedere alle esigenze della vita in comune, tutti dovranno garantire l'ordine e la pulizia delle imbarcazioni nonché degli spazi comuni e, suddivisi in gruppi, collaboreranno nella preparazione dei pasti proprio come un vero equipaggio.

OBIETTIVI TECNICI:

Conoscere l'armamento delle imbarcazioni utilizzate e condurle in autonomia e in sicurezza su di uno specchio d'acqua riparato:

- Armare e disarmare la barca, controlli di manutenzione e sicurezza
- Nodi marinari fondamentali, nomenclatura
- Le manovre di una barca: la virata con vento in prua e in poppa
- Controllare la velocità e la regolazione delle vele
- Manovre di sicurezza, la riduzione delle vele
- Il mare, il vento, le condizioni meteo, conoscenza del perimetro di navigazione



DESTINATARI DEL PROGETTO:

Le classi della scuola primaria di secondo grado e secondaria. I ragazzi con disagi psicologici o fisici.

LUOGO DI SVOLGIMENTO:

Porto Istana (OT), vicino all'Arcipelago di Tavolara. Sardegna.

OBIETTIVI:

- **Far conoscere la filosofia della vela** : attraverso la condivisione degli spazi comuni, la collaborazione in barca allo scopo di formare un team, ciascuno con il proprio ruolo, facendo partecipare i ragazzi alle manovre e alla gestione della cambusa, responsabilizzando così ciascuno di essi verso il gruppo e verso l'ambiente marino.
 - **Educazione ambientale** : verranno spiegate loro le norme di comportamento da adottare in barca e nella vita di tutti i giorni, per poter contribuire alla salvaguardia delle acque. I ragazzi saranno istruiti sull'ecosistema marino e al riconoscimento di alcuni esemplari della fauna dei nostri mari. Inoltre verrà loro spiegato come riconoscere le aree marine protette e come comportarsi.
 - **Collaborazione docenti/assistenti - allievi** : vivere in spazi ristretti e condividere abitudini ed emozioni consente di creare un dialogo tra docente e allievo.
 - **Far conoscere la possibilità di fare vela, anche non a livello agonistico, attraverso le attività del Centro Nautico Levante**: la nostra scuola di vela propone molteplici corsi di vela per tutte le fasce d'età ed organizza crociere nel Mediterraneo.
- In questo modo l'esperienza, qui proposta per le scuole, potrà essere continuata individualmente, a seconda dell'interesse personale, sia in Liguria che in Sardegna.

Centro Nautico di Levante

Presidente TIZIANO CARBOGNIN



PROPOSTA SETTIMANA AZZURRA - SARDEGNA – 7 GIORNI A VELA ARCIPELAGO DI TAVOLARA E MOLARA

BASE NAUTICA DI PORTO ISTANA - OLBIA (OT) – SARDEGNA

periodo prenotabile: dal 1 aprile al 15 giugno – dal 1 settembre al 31 ottobre

IL CORSO INCLUDE

- corso 7 giorni vela su multibarca (derive – catamarani – cabinati)
- istruttore Scuola Vela Centro Nautico di Levante (SCUOLA VELA accreditata FIV)
- pernottamento nella base Levante in case in muratura – sistemazione in letti a castello
- vitto organizzato tramite cucina comune e coordinato da staff Levante (colazione – pranzo – cena)
- dispense corso fornite dalla scuola
- gadget scuola vela
- assicurazione personale UISP sport per tutti

Disponibilità per organizzazione viaggio in traghetto o aereo per raggiungere la Sardegna
(quotazione a parte)

1 gratuità ogni 10 allievi (offerta riservata ai docenti/assistenti)

1° GIORNO

ARRIVO A PORTO ISTANA. ORARIO DA CONCORDARE.

ALL'ARRIVO:

- Presentazione della base e dello staff, assegnazione posti letto
- Organizzazione cambusa con pianificazione turni di comandata

GIORNATA TIPO:

8:00 sveglia, colazione

9:00 gli istruttori organizzano e illustrano il piano di navigazione

9:30 si armano le barche e si parte in navigazione

12:00 rientro in base, la comandata organizza il pranzo

12:30 pranzo

14:00 esposizione delle regole di sicurezza da osservare in navigazione, e partenza in navigazione

17:30 rientro in base, riordino della barca

18:30 riepilogo della giornata in barca con gli istruttori

20:00 cena

22:00 tutti a nanna!

NOTE PRATICHE PER GLI ALLIEVI

– è richiesto che i partecipanti sappiano nuotare

– ogni ragazzo sarà equipaggiato di un salvagente da indossare durante la navigazione

– sarà loro chiesto, per forgiare lo spirito di gruppo e comunque sempre in maniera semplice e coordinata dallo staff scuola, di collaborare alla preparazione dei pasti

ACCREDITI FEDERALI (Federazione Italiana Vela)

Tramite la nostra scuola di vela, affiliata FIV (Federazione Italiana Vela), è possibile presentare un progetto relativo all'uscita di istruzione a vela e accedere all'accreditamento della federazione per attività "scuolavela"