



## **CORSO VELA RAGAZZI - COSA TROVERO'?** **BASE DI CAPO D'ORSO – Golfo delle Saline - PALAU (OT)**

**In Sardegna vi aspetta Casa del Vento Levante**, il punto di accoglienza della scuola, autonomo rispetto al campeggio, come tutte le aree Levante, ad esclusione dei servizi igienici e delle docce, limitrofi alla base.

**I ragazzi dormono in Casette in legno** (letti a castello. Cuscino e coprimaterasso fornito) o **tende singole** (materasso, cuscino e coprimaterasso fornito)

**Gestione pasti con cucina autonoma: Orari pasti rispettosi del ritmo tipico di una giornata vela**, dieta bilanciata per ragazzi che fanno attività sportiva non agonistica. Il tutto **nello splendido contesto dell'Arcipelago della Maddalena**, nel paradiso dei velisti, in un'area di rara bellezza!

<http://www.velalevante.it>

<p><b>Per andare in barca:</b>  <b>guanti da vela</b>  <b>scarpe da barca o da ginnastica (che si possano bagnare)</b>          costume          pantaloncini - magliette          cappellino          occhiali da sole con cordino per assicurarli          creme da sole ad alta protezione          K-Way o giacca impermeabile          Può essere utile: muta leggera</p>	<p><b>Giornata tipo:</b></p> <p>8.00 Sveglia          8.30 Colazione          9.00 Breve lezione teorica          9.30 Si esce in barca          13.00 Pranzo          14.00 Riposo o giochi di società          15.00 In barca          18.30 Giochi e tornei sportivi          20.00 Cena          21.00 Serata d'animazione          22.30 BUONA NOTTE!!!</p>
<p><b>Effetti personali:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>mascherine protettive</b></li> <li>• <b>portamascherine impermeabile (va bene porta cell. imperm.)</b></li> <li>• <b>borraccia personale</b></li> <li>• <b>gel igienizzante personale</b></li> </ul> <p><b>SACCO A PELO o LENZUOLA CON COPERTA (indispensabile)</b>  <b>FEDERA PERSONALE</b>  <b>Documento di identità (obbligatorio)</b>          Pantaloni lunghi e corti          maglione di lana o pile          magliette          scarpe da ginnastica          biancheria di ricambio, tuta o pigiama          prodotti per la pulizia personale          asciugamano, accappatoio, ciabatte da piscina          torcia elettrica          farmacia personale</p>	<p><b>I ragazzi sono seguiti da animatori a loro dedicati.</b>          Una sorta di fratello/sorella maggiore che li coordina e segue anche nei momenti a terra.</p>

**OBBLIGATORIO: CERTIFICATO MEDICO ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA**

**Cosa non portare:** soldi in eccedenza (Corso, vitto e alloggio sono già compresi)

Sconsigliamo di portare il telefonino ed assicuriamo comunque la possibilità di telefonare a casa da un telefono pubblico, a chi volesse comunque portarlo ricordiamo che il suo uso va strettamente limitato alle telefonate ai genitori e che il CNL declina ogni responsabilità per furti o sparizioni degli effetti personali.

**DISPONIBILE IL SERVIZIO DI:**

**Traghetto + bus + accompagnatore da Genova a Olbia**  
**O navetta aeroporto/ porto per la Casa del Vento**

## DOVE SI TROVA LA BASE LEVANTE?

**Luogo: Casa del Vento, Levante**

**area ESCLUSIVA presso il Camping Capo d'Orso – Loc. Le Saline - Palau (OT)**

Coordinate: N 41° 09, 670 - E 9° 24, 180

**Bacino di navigazione (accesso da spiaggia privata)**

GOLFO LE SALINE PER DERIVE, CATAMARANI E WINDSURF; NAVIGAZIONE NELL'ARCIPELAGO DELLA MADDALENA PER LE ESCURSIONI SU CABINATO.

**I Corsi iniziano con la riunione di inizio corso alle ore 15.00 del sabato e terminano alle ore 13.00 del venerdì successivo.**

**Vi preghiamo di considerare molto bene questi orari** e di programmare il vostro viaggio in funzione di essi.

**Rispettate gli orari:** arrivi in ritardo e partenze anticipate disturberebbero l'organizzazione del corso. **Il pranzo del sabato non è compreso** (compreso per gli allievi con più settimane corso) Al vostro arrivo nella Base Levante troverete le prime indicazioni sulla sistemazione al punto accoglienza Levante: **Casa del Vento.**

Fino all'inizio del corso potrete dedicarvi alla spiaggia e al sole della Sardegna.

## COME ARRIVARE ALLA BASE LEVANTE?

### DISPONIBILE IL SERVIZIO:

### NAVETTA DA AEROPORTO/PORTO ALLA BASE LEVANTE

ARRIVO IN TRAGHETTO O AEROPORTO A OLBIA senza auto	ARRIVO IN AUTO
<p>Prendere <a href="#">linea 601 - OLBIA-PALAU-S. TERESA di GALLURA</a> della <a href="#">ARST</a> oppure <a href="#">linea OLBIA - PALAU - S. TERESA di GALLURA</a> della <a href="#">TurmoTravel</a></p> <p><b>SCENDERE A PALAU PORTO</b> e prendere la <a href="#">navetta PALAU-CAPO D'ORSO</a> della <a href="#">CARAMELLI TOURS</a> fermata <a href="#">LE SALINE</a> <b>10 minuti e siete arrivati al Camping Capo d'Orso</b>, dove è collocata la nuova Base Levante, la Casa del Vento.</p>	<p><b>Coordinate GPS:</b> lat N 41°09' 40,82"; lon E 09° 24' 10,18" <b>GMaps "Campeggio Capo d'Orso"</b></p> <p><b>Da Olbia</b> prendete la SS 125 Orientale Sarda in direzione Palau - Costa Smeralda e proseguite per 40 km <b>fino a Palau. In paese cercare le indicazioni per il campeggio: godetevi la panoramica e poco prima della rotonda per Cannigione svoltate a sinistra (cartello) e siete arrivati!</b></p>
ARRIVO A GOLFO ARANCI	
<p>Raggiungere la SS 125 direzione Palau - Costa Smeralda e seguire le precedenti info.</p>	

La segreteria è a disposizione per ogni ulteriore chiarimento.

**CONTATTI: Capobase in Sardegna mobile +39 3926221950**

**MARINA & STEFANIA**(coordinamento segreteria)

**mobile +39 3346625472 + 39 0114330576**

**Centro Nautico di Levante s.r.l. Sportiva Dilettantistica**

Corso Francia 75 – 10138 Torino Tel. 011.4330576 – Fax 011.19837583

**E-mail: [info@velalevante.it](mailto:info@velalevante.it) - Sito web: [www.velalevante.it](http://www.velalevante.it)**



Portamascherina waterproof e BIRRACCIA.  
Il tuo set Levante



**Sacca Bon voyage  
Per il viaggio di rientro**

**10€  
sacca**

**+panini+acqua+frutta**

**Prenotala in segreteria!**

---

**Centro Nautico di Levante s.r.l. Sportiva Dilettantistica**  
Corso Francia 75 – 10138 Torino Tel. 011.4330576 – Fax 011.19837583  
E-mail: [info@velalevante.it](mailto:info@velalevante.it) - Sito web: [www.velalevante.it](http://www.velalevante.it)