



CORSO VELA RAGAZZI, COSA TROVERO'?
BASE DI CAPO D'ORSO – Golfo delle Saline - PALAU (OT)
<http://www.velalevante.it>

Casa del Vento Levante, il punto di accoglienza della scuola, **autonomo rispetto al campeggio**, come tutte le aree Levante, ad esclusione dei servizi igienici e delle docce.

I ragazzi dormono in **Cassette in legno 8 posti**
(letti a castello. Cuscino con federa e coprimaterasso fornito)

Gestione pasti in autonomia: coordinati dallo staff i ragazzi daranno una mano nella preparazione pasti in base alla loro età. **Orari pasti rispettosi del ritmo tipico di una giornata vela**, dieta bilanciata per ragazzi che fanno attività sportiva non agonistica. Il tutto nello splendido contesto dell'**Arcipelago della Maddalena**, nel **paradiso dei velisti**, in un'area di rara bellezza!

COSA METTO IN VALIGIA?	COSA FACCI TUTTO IL GIORNO?
Per andare in barca	Giornata tipo:
guanti da vela scarpe da barca o da ginnastica (che si possano bagnare) costume pantaloncini - magliette cappellino occhiali da sole con cordino per assicurarli creme da sole ad alta protezione K-Way o giacca impermeabile Può essere utile: muta leggera	8.00 Sveglia 8.30 Colazione 9.00 Breve lezione teorica 9.30 Si esce in barca 13.00 Pranzo 14.00 Riposo o giochi di società 15.00 In barca 18.30 Giochi e tornei sportivi 20.00 Cena 21.00 Serata d'animazione 22.30 BUONA NOTTE!!!
Effetti personali:	
SACCO A PELO o LENZUOLA CON COPERTA (indispensabile)	
pantaloni lunghi e corti maglione di lana o pile magliette scarpe da ginnastica biancheria di ricambio, tuta o pigiama prodotti per la pulizia personale asciugamano, accappatoio, ciabatte da piscina torcia elettrica farmacia personale	

OBBLIGATORIO: CERTIFICATO MEDICO ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

Cosa non portare: soldi in eccedenza (bastano pochi €. Corso, vitto e alloggio sono già compresi)

Sconsigliamo di portare il telefonino ed assicuriamo comunque la possibilità di telefonare a casa da un telefono pubblico, a chi volesse comunque portarlo ricordiamo che il suo uso va strettamente limitato alle telefonate ai genitori e che il CNL declina ogni responsabilità per furti o sparizioni degli effetti personali.

IMPORTANTE

Per chi fa il viaggio accompagnato dagli animatori ricordiamo che il prezzo del corso comprende i pasti a partire da sabato a mezzogiorno fino al sabato pranzo successivo.

Le famiglie dovranno provvedere a fornire i PASTI AL SACCO da consumare durante il viaggio di andata e i soldi sufficienti per il pasto durante il rientro

DISPONIBILE IL SERVIZIO:

TRAGHETTO + BUS + ACCOMPAGNATORE RAGAZZI DA GENOVA ALLA BASE
 oppure **NAVETTA DA AEROPORTO/PORTO ALLA BASE LEVANTE**

DOVE SI TROVA LA BASE LEVANTE?

Luogo: Casa del Vento, Levante

area ESCLUSIVA presso il Camping Capo d'Orso – Loc. Le Saline - Palau (OT)

Coordinate: N 41° 09, 670 - E 9° 24, 180

Bacino di navigazione (accesso da spiaggia privata)

GOLFO LE SALINE PER DERIVE, CATAMARANI E WINDSURF; NAVIGAZIONE NELL'ARCIPELAGO DELLA MADDALENA PER LE ESCURSIONI SU CABINATO.

I Corsi iniziano con la riunione di inizio corso alle ore 15.00 del sabato e terminano alle ore 11.00 del sabato successivo.

Vi preghiamo di considerare molto bene questi orari e di programmare il vostro viaggio in funzione di essi. **Orario di arrivo consigliato: dalle ore 14 alle ore 15 del SABATO.**

Rispettate gli orari: arrivi in ritardo e partenze anticipate disturberebbero l'organizzazione del corso. **Il pranzo del sabato non è incluso**

Al vostro arrivo nella Base Levante troverete le prime indicazioni sulla sistemazione al punto accoglienza Levante: **Casa del Vento.**

Fino all'inizio del corso potrete dedicarvi alla spiaggia e al sole della Sardegna.

COME ARRIVARE ALLA BASE LEVANTE?

ARRIVO IN TRAGHETTO O AEROPORTO A OLBIA senza auto	ARRIVO IN AUTO
<p>Prendere linea 601 - OLBIA-PALAU-S. TERESA di GALLURA della ARST oppure linea OLBIA - PALAU - S. TERESA di GALLURA della TurmoTravel</p> <p>SCENDERE A PALAU PORTO e prendere la navetta PALAU-CAPO D'ORSO della CARAMELLI TOURS fermata LE SALINE 10 minuti e siete arrivati al Camping Capo d'Orso, dove è collocata la nuova Base Levante, la Casa del Vento.</p>	<p>Coordinate GPS: lat N 41°09' 40,82"; lon E 09° 24' 10,18" GMaps "Campeggio Capo d'Orso"</p> <p>Da Olbia prendete la SS 125 Orientale Sarda in direzione Palau - Costa Smeralda e proseguite per 40 km fino a Palau. In paese cercare le indicazioni per il campeggio: svoltate a destra su via Baragge e dopo 200 m a sinistra in via delle Ginestre verso Campeggio Capo d'Orso (cartello); dopo 350 m alla rotonda prima uscita in via Capo d'Orso e proseguite per circa 4 Km godendovi il panorama. Poco prima della rotonda per Cannigione svoltate a sinistra (cartello) e siete arrivati!</p>
<p>ARRIVO A GOLFO ARANCI</p> <p>Raggiungere la SS 125 direzione Palau - Costa Smeralda e seguire le precedenti info.</p>	

La segreteria è a disposizione per ogni ulteriore chiarimento.

CONTATTI:

PIETRO (capobase in Sardegna) mobile +39 3275744368 / +39 3926221950

MARINA (segreteria) mobile +39 3346625472

Centro Nautico di Levante s.r.l. Sportiva Dilettantistica
Corso Francia 75 – 10138 Torino Tel. 011.4330576 – Fax 011.19837583
E-mail: info@velalevante.it - Sito web: www.velalevante.it